



Estadio Nacional
Puerta # 4 - Of. 22

III FORO DE LA ACTIVIDAD FISICA

IV MEETING RAFA - PANA

Del 09 al 12 de Marzo 2005

LIMA – PERU

**“VIVIR ACTIVAMENTE - SALUD ES VIDA”
¡SI PODEMOS!**



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
PHYSICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS

PROGRAMA

MIÉRCOLES 9 DE MARZO

- 9:00 a.m.** Conferencia – Exposición **APPEF – Perú.**
Tema: Vivir activamente – Salud es Vida... ¡Sí podemos!
- 9:45 a.m.** Conferencia – Exposición **Lic. Oscar Incarbone – Argentina.**
Tema: El Juego y la Salud un camino hacia la calidad de vida.
- 10:30 a.m.** COFEE BREAK
- 10:45 a.m.** Conferencia – Exposición **Dr. Víctor Matsudo – Brasil.**
Tema: Difusión de la Actividad Física en el mundo.
- 11:30 a.m.** Conferencia – Exposición **Dr. Manuel Peña OPS – Perú.**
- 12:15 p.m.** Inauguración – Programa Protocolar.
- 01:00 p.m.** Refrigerio
- 02:00 p.m.** Conferencia – Exposición **Dr. Enrique Chávez – Ecuador.**
Tema: A Moverse Ecuador, Acciones y Propuestas .
Tema: “Agita Can” una realidad en el Ecuador.
- 02:45 p.m.** Conferencia – Exposición **Mg. Antonio Maurer - Chile.**
Tema: Metodología para la elaboración de guías de Actividad Física – El caso de Chile.
Tema: Actividad Física y Estilos Saludables.
- 03:30 p.m.** COFEE BREAK
- 03:45 p.m.** Conferencia – Exposición **Dr. Mike Pratt CDC – Atlanta, USA.**
Tema: Estrategia Global para Salud Pública y Actividad Física
- 04:30 p.m.** Conferencia – Exposición **Lic. María Traverso - Perú.**
Tema: Las Ciclo vías de Lima Metropolitana y su contribución al transporte urbano masivo.
- 05:00 p.m.** Conferencia – Exposición **Dr. Orlando Landrove - Cuba**
Tema:
- 05:30 p.m.** **Conferencia – Exposición**
Tema:
- 06:00 p.m.** Mesa Redonda: (posteriormente se harán las especificaciones)
Tema: Título del evento
❖ Panelistas.
❖ Participantes.
❖ Preguntas y Respuestas.
❖ Tema: Título del evento.
- 07:00 p.m.** Presentación Artística – Folclórica.
Danza : Las Pallas del Distrito de Omas - Yauyos



III FORO DE LA ACTIVIDAD FISICA
IV MEETING RAFA - PANA
Del 09 al 12 de Marzo 2005
LIMA - PERU



“VIVIR ACTIVAMENTE - SALUD ES VIDA”

RAFA - PANA
 RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
 PHYSICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS

Estadio Nacional
Puerta # 4 - Of. 22

¡SI PODEMOS!
JUEVES 10 DE MARZO

- 7:00 a.m.** Taller Multidisciplinario Interactivo – Participantes interesados.
 Tema: Diseño moderno de una ciudad y sus vías de comunicación como un medio de transporte urbano.
 Coordinación: **Dr. Enrique Jacoby**
- 9:00 a.m.** Conferencia – Exposición **Dr. Enrique Jacoby OPS – Washington - Perú.**
 Tema: La Ciudad, el Transporte y la Actividad Física.
- 9:45 a.m.** Conferencia – Exposición **Dra. Rocío Gamez – Colombia.**
 Tema: Manejo Nutricional del Niño Deportista
- 10:30 a.m.** COFEE BREAK
- 10:45 a.m.** Conferencia – Exposición **Ministerio de Salud – Perú.**
 Tema:
- 11:30 a.m.** Conferencia – Exposición
 Tema:
- 12:15 p.m.** Conferencia – Exposición **Dr. Ángel Roca - CDC – Atlanta, USA**
 Tema: Promoción de la Salud en la Población Juvenil
- 01:00 p.m.** **Refrigerio**
- 02:00 p.m.** Conferencia – Exposición **Phd. James Skinner**
 Tema: Genética y Actividad Física
- 02:30 p.m.** Conferencia – Exposición **Dr. Manuel Ramírez IPAQ – Guatemala.**
 Tema: Medición del Nivel de Actividad Física, aplicación de los métodos disponibles.
- 03:00 p.m.** Conferencia – Exposición **Lic. Roberto Pérez - México.**
 Tema: Contribución al proceso, al Programa Nacional de Actividad Física para mejorar la calidad de vida.
 Tema: Activadas – alimentación y energía en movimiento.
- 03:30 p.m.** COFEE BREAK
- 03:45 p.m.** Experiencias Institucionales de: Canadá, Costa Rica, Panamá, Bolivia, Colombia y Perú.
- 05:15 p.m.** Distribución de los Talleres de Especialización siguiendo las siguientes pautas:
Talleres de Especialización (los participantes escogerán uno de los 5 talleres que a continuación se enumeran) nombre del taller y coordinadores internacionales.
- 1. Planificación y Políticas de Salud** : Enrique Jacoby, Mike Pratt, Manuel Ramírez.
 - 2. Proyectos de Investigación** : Víctor Matsudo, Antonio Maurer, Enrique Chávez
 - 3. Actividad Física Comunal** : Orlando Landrove.
 - 4. Actividad Física en la Educación** : Oscar Incarbone, Roberto Pérez, Guillermo Goff.
 - 5. Nutrición** : Rocío Gamez, Margarita Claramunt.

Metodología a seguir:

a. Información del tema	c. Preparación de la Agenda a desarrollar
b. Frecuencia Metodológica	d. Conclusiones
Coordinadores Nacionales de los Talleres de Especialización por nombrar. Serán dos en contrapartida en cada taller.	